

## **Zorgverleners slaan alarm: Stop de verbreding van de A27 Kom in beweging en geef Utrechters een gezonde leefomgeving.**

Zorgverleners maken zich grote zorgen over de gezondheid van de inwoners van de stad Utrecht.

Huisartsen, specialisten, fysiotherapeuten en psychologen adviseren hun patiënten om regelmatig naar buiten te gaan om te bewegen, te ontspannen en een frisse neus te halen. Dit verbetert de conditie, vergroot spierkracht en helpt bij afvallen. Daarbij is het goed voor hart, vaten en longen en heeft het positieve effecten op slaapkwaliteit en geestelijk welbevinden.

Helaas is de luchtkwaliteit in Utrecht slecht door fijnstof, stikstof en roet.

Studies tonen aan dat verblijven nabij drukke wegen tot gezondheidsrisico's leidt, vooral bij de zogenoemde hoog gevoelige groepen: kinderen, ouderen en zieken. De genoemde risico's zijn niet de minste: vroegtijdig overlijden, het optreden van hart- en vaatziekten en luchtwegaandoeningen als astma en longkanker. Bij kinderen kan het leven bij drukke wegen bovendien leiden tot een verminderde longontwikkeling.

Door luchtvervuiling overlijden er in Nederland naar schatting jaarlijks 12000 mensen. Circa 750000 mensen met een longziekte hebben het hierdoor regelmatig benauwd. Patiënten met longaandoeningen zoals astma en COPD gaan daarom de stad uit om letterlijk op adem te komen.

Utrechtse zorgverleners realiseren zich dat het advies om regelmatig buiten te bewegen in deze omstandigheden ook nadelige effecten heeft. Bij sporten adem je drie keer zoveel lucht in als in rust. Een deel van de Utrechtse sportvelden ligt pal naast de A27. Ook het wandelgebied en bos van Amelisweerd liggen ingeklemd tussen snelwegen. Vanuit de overheid is er steeds meer aandacht voor een gezonde leefstijl en preventieve gezondheidszorg: meer bewegen, naar buiten gaan, letten op voeding en een gezond gewicht zijn belangrijke pijlers. Tevens streeft ze naar een rookvrije generatie. Preventie van ernstige ziektes als diabetes, COPD, kanker of een hoge bloeddruk zijn hierbij mooie en belangrijke doelen. Om deze doelen te halen is creëren en in standhouden van een gezonde leefomgeving essentieel!

Helaas wordt het positieve effect van leefstijlinterventies in Utrecht deels teniet gedaan door de luchtvervuiling: wonen in Utrecht staat gelijk aan het meerroken van meer dan 6 sigaretten per dag!

Wij vragen ons af of de gezondheidsaspecten wel voldoende onderzocht en meegewogen zijn in het besluit om groei van het autoverkeer te stimuleren en de A27 te verbreden.

Wonderlijk is ook dat het ministerie van VWS en gemeentes geen centrale rol hebben in grote infrastructuurprojecten als deze.

Ons inziens is er meer onderzoek nodig om de negatieve gezondheidsaspecten die gerelateerd zijn aan de verbreding van de A27 in kaart te brengen.

Sinds het begin van de COVID pandemie wordt alles op alles gezet om de negatieve impact van het corona virus zo veel mogelijk te beperken. Mensen die COVID hebben doorgemaakt houden vaak langdurig last van luchtwegklachten: ze zijn kortademig, snel vermoeid en hebben een beperkte inspanningstolerantie. De verwachting is dat luchtvervuiling deze klachten zal verergeren.

Het afgelopen pandemie-jaar kenmerkt zich door de forse beperkingen voor eenieder. In deze tijd is de noodzaak van en behoefte aan ruimte voor ontspanning en sport nog groter. Amelisweerd vervult deze rol voor velen in Utrecht en biedt hen een ontkomen aan de dagelijkse zorgen. Bovendien biedt het eeuwenoude bos een voor de stedelingen onvervangbare plek van verkoeling tijdens de steeds warmer wordende zomers. Ook met het oog op de klimaatcrisis zou er juist extra aandacht besteed moeten worden aan het creëren van voldoende gezonde en groene leefomgeving, met name in stedelijke gebieden.

Door de beperkte mobiliteit tijdens de lockdown was de lucht helderder en bij tal van patiënten verbeterden hun luchtwegklachten. Al voor de pandemie vlakke de groei van het autoverkeer af. Het afgelopen jaar is zoals bekend de verkeersdrukte gestagneerd. De verwachte baten van de verbreding van de A27 nemen hiermee af. De kosten zijn echter enorm: zowel materieel als wat betreft gezondheid en klimaat.

Door deze ontwikkelingen is het van extra belang om de inrichting van mobiliteit te heroverwegen en de balans tussen de voor- en nadelen aangaande de verbreding van de A27 opnieuw op te maken. Hierbij moeten ook de effecten op de gezondheid van de Utrechtse bevolking worden meegenomen.

Daarom vragen wij als bezorgde zorgverleners in de regio: "Heroverweeg de beslissing aangaande de verbreding van de A27." Onderzoek eerst nauwkeurig de gezondheidseffecten van een wegverbreding en van de beschikbare alternatieven en maak op basis hiervan een zorgvuldige afweging.

Het getuigt van moed, flexibiliteit en wijsheid om op basis van voortschrijdend inzicht terug te komen op een eerder genomen besluit.